

17 febbraio 2024, ore 14.00-16.30

Workshop di danza con Anna Dego

Al Crott, Poschiavo

Laboratorio di danza aperto a tutti

Costo: CHF 30 (intero) / CHF 20 (ridotto: apprendisti/studenti/AVS/Al/cartaCultura)

Iscrizione: info@riverbero.ch

Il corpo è la mia casa

Anna Dego conduce un lavoro fisico originale che coniuga il linguaggio della danza con quello del teatro.

Il lavoro sul movimento, in stretta relazione con la musica, non è tanto interessato all'esibizione virtuosa fine a sé stessa, né all'esecuzione meccanica di azioni o coreografie precostituite, quanto alla possibilità di esplorare il proprio mondo interiore, di vivere ed esprimere ciò che si prova e che si trasmette ballando. L'immagine vitale del corpo in movimento si apre così ad una dimensione sfaccettata in cui ognuno può ritrovare un proprio tempo e un proprio spazio.

La danza rappresenta la vita e percorrendo il filo rosso che collega il corpo all'anima si può entrare in contatto con la bellezza e l'armonia presente in ognuno di noi.

Anna Dego si diploma alla scuola di recitazione del Teatro Stabile di Genova e inizia lavorando con registi appartenenti al circuito teatrale italiano. Due incontri caratterizzano il suo percorso artistico, quello con il regista palermitano Claudio Collovà, legato ad un teatro di ricerca, col quale lavorerà in diversi spettacoli e quello con la coreografa Adriana Borriello. Entra nella compagnia della Boriello partecipando agli spettacoli allestiti dal 1997 al 2007, tra cui il Progetto Catartico che nasce da ricerche antropologiche ed etnocoreologiche sulle tradizioni popolari con particolare attenzione al sud Italia.

Nel 2002 inizia la collaborazione tutt'ora in corso, come danzatrice e coreografa con l'ensemble musicale Arpeggiata diretto da Christina Pluhar, partecipando a festival e teatri internazionali tra i quali Carnegie Hall a New York, Salle Gaveau a Parigi, Walt Disney Concert Hall a Los Angeles, Flagey a Bruxelles, Hong Kong Arts Festival e City Recital Hall di Sidney tra altri. E' autrice e regista degli spettacoli Nododiamante (vincitore del premio "Teatri per la Danza"), Ostinato (RomaEuropa Danza) e Indoor (Napoli Teatro Festival 2017) insieme ad Alessandro Mor e debutta nel solo Maria's Circus per la regia di Luigi Arpini (Napoli Teatro Festival 2020). Anna Dego conduce stabilmente workshop in Italia e all'estero nei quali convergono le sue esperienze di attrice e di danzatrice; a Parigi presso il Centre de Danse du Marais e ARTA-Cartoucherie, Association de Recherche des Traditions de l'Acteur. È stata ospite della Festa danzante Poschiavo nel 2021.

Altri eventi collaterali:

25 febbraio 2024, ore 17.00

Anna Dego e Anna Stante

Prova pubblica (presentazione 'work in progress' di fine residenza)

Segue discussione e un momento di convivialità.

Punto Rosso, Poschiavo